

Niederbronn-les-Bains : Parution d'un ouvrage philosophique

Littérature : le docteur Laugel s'attaque à l'épineux sujet de la mort



« À la retraite, mes malades me manquaient. Alors j'ai commencé à rédiger mes souvenirs de médecin de campagne, pour entrer en communion avec eux », se souvient Jean-Pierre Laugel.

Photo DNA /Marie GERHARDY

Le docteur Jean-Pierre Laugel sort son cinquième livre, « N'ayez pas peur... Vivez ! ». L'ouvrage traite de la mort, sujet complexe aux mille facettes. Il le défendra dimanche 23 juin à Livres en fête.

« J'ai vu tellement de morts différentes. Des faciles, des splendides, des acceptées, des terribles, des apprivoisées... Mes patients m'ont si souvent interrogé sur la mort. Je devais lui consacrer un livre. » C'est avec ces mots simples que Jean-Pierre Laugel, médecin à la retraite de Niederbronn-les-Bains, décrit son complexe cinquième ouvrage, « N'ayez pas peur... Vivez ! ».

Installé dans les années 1970, il pratique la médecine générale, thermale, l'acupuncture, est sapeur-pompier... Ces différentes pratiques alimentent sa réflexion sur son métier, sur la relation entre le patient et le praticien, sur la vie et la mort. Dans le même temps, la médecine évolue à toute vitesse. À la fin de sa carrière, elle n'a plus rien à voir avec celle qu'il a connue à ses débuts.

« Je crois que j'ai un témoignage à livrer. Beaucoup de patients me disaient d'écrire, mais je n'ai pas de formation littéraire. À la retraite, mes malades me manquaient. Alors j'ai commencé à rédiger mes souvenirs de médecin de campagne, pour entrer en communion avec eux. » Quatre ouvrages naissent de 2008 à 2014, tous écrits en quelques mois à peine.

L'envie de parler de la mort ne date pas d'hier chez Jean-Pierre Laugel. Il la repousse longtemps, peut-être par superstition, peut-être par découragement devant la raideur du sujet. Enfin, il se lance, il y a trois ans. Il commence par s'abîmer dans les écrits de philosophes et autres théologiens, puis entame une laborieuse écriture. Le résultat est un ouvrage en trois parties de 588 pages.

La première explique l'intérêt du médecin pour la mort, lui qui y a échappé miraculeusement plusieurs fois. Grand prématuré, son berceau a été mitraillé lors de l'opération Nordwind, puis il a failli être foudroyé, avant de réchapper à un accident de voiture et à un infarctus... Des scènes d'enterrement ont aussi habité l'enfant de chœur qu'il était.

Mais comment parler de la mort, alors que personne n'en est revenu pour la raconter ? La deuxième partie en propose une définition médicale. Mais entre mort clinique, encéphalique, biologique, cette approche non plus n'est pas aisée. Jean-Pierre Laugel décrit les différents types de mort, propose un focus sur le cancer, fait un détour par les questions éthiques...

Il consacre sa dernière partie à l'approche spirituelle de la mort. Dès l'introduction, il raconte que ses patients lui demandaient souvent s'il était croyant, mais qu'il se refusait à livrer ses convictions personnelles. Elles affleurent pourtant à chaque virage de ce livre fouillé. « Il m'est arrivé de douter, surtout quand j'ai découvert la médecine chinoise, mais je suis revenu apaisé vers Dieu. »

De nombreuses citations, de Socrate à Heidegger, alimentent la prose de Jean-Pierre Laugel, ainsi que ses souvenirs de praticien. « J'ai toujours été très proche de mes malades, j'ai accompagné beaucoup de patients jusqu'à la fin. J'ai aussi vu changer la prise en charge de la fin de vie, les gens ne meurent plus à la maison, en famille, mais souvent seuls à l'hôpital. »

L'objectif de « N'ayez pas peur... Vivez ! », est de provoquer la réflexion. « La mort ne doit pas être taboue, il faut en parler. Memento mori, souviens-toi que tu es mortel ! Mon livre est un message d'espoir, un témoignage d'amour de la vie. C'est vivre pleinement une vie éphémère qui rend éternel. »

En achevant la lecture de l'ouvrage, son ami de longue date l'abbé Robert Ferry a écrit : « Prenez ce livre. Il aborde vos questions et il est d'une criante actualité. Mais c'est aussi le témoignage d'un sage, de quelqu'un qui a apprivoisé la vie et la mort et qui sait, parce qu'il est croyant, que Dieu ne peut vous lâcher la main à l'heure de votre mort. »

Des paroles qui ont touché le cœur de Jean-Pierre Laugel, lui qui pensait que son ouvrage allait l'emporter. « En novembre, j'étais assis à mon bureau, entouré de piles de livres qui parlent de la mort. Je n'arrivais plus à respirer. À 75 ans, ce n'est pas anodin. » C'est son fils qui est venu à son secours, et dimanche 23 juin, l'auteur défendra son ouvrage à « Livres en fête ».

5e édition de Livres en fête, dimanche 23 juin de 15 h à 19 h, place du Bureau central, place des Thermes et Parc du casino à Niederbronn-les-Bains. Au programme : présentation d'ouvrages et dédicaces par leurs auteurs, nombreuses animations autour du livre pour tout public. Plus d'une cinquantaine d'auteurs seront présents.